

VORV!DA

# vorvida – Weniger Alkohol ist immer eine gute Idee

Alkoholkonsum senken.  
Evidenzbasiert.  
Motivierend und anonym.

- ✓ Wissenschaftlich belegt: Deutlich reduzierter Alkoholkonsum nach 6 Monaten
- ✓ Die einzige digitale Therapie auf Rezept bei problematischem Alkoholkonsum
- ✓ Evidenzbasierte KVT-Inhalte: flexibel nutzbar für Konsumreduktion oder Abstinenz
- ✓ Verschreibungsfähiges Medizinprodukt
- ✓ Einfache, budgetneutrale Verordnung (PZN 17506382)
- ✓ Für Patient:innen ab 18 Jahren

## vorvida: Vorteile für Sie

vorvida ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

### Zusätzliches Praxisangebot

Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

### Flexibel

Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

### Budgetneutral & einfach

PZN 17506382, 90 Tage pro Verordnung,  
Verlängerung möglich (180 Tage empfohlen)

### Entlastend

Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für  
Sie und Ihre Praxis



## Was Sie Patient:innen über vorvida sagen können

### Sie können sofort starten.

vorvida begleitet Sie vom ersten Tag an und hilft Ihnen, Ihren neuen Kurs nachhaltig im Alltag zu verankern.

### vorvida ist seriös.

vorvida ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung.

### **vorvida ist individuell.**

Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

### **vorvida stärkt Sie im Alltag.**

Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denksowie Verhaltensmuster an.

### **Datenschutz- und DSGVO-konform:**

Serverstandort: Deutschland

### **Voraussetzungen:**

E-Mail-Adresse + internetfähiges Endgerät  
(Medium kann gewechselt werden)

### **Empfohlene Anwendung:**

wöchentlich 1 bis 2 Stunden



Hier können Sie kostenlose  
Patienteninformationen  
und ihre persönliche  
Testlizenz anfordern

## Für wen vorvida geeignet ist

### ICD-10

#### F10.1

Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol: Schädlicher Gebrauch

#### F10.2

Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol: Abhängigkeitssyndrom

### ICD-11

#### 6C40.1

Schädliches Muster des Alkoholkonsums

#### 6C40.2

Alkoholabhängigkeit

vorvida kann auch bei begründetem Verdacht verordnet werden.

### Kontraindikationen ICD-10:

F20 Schizophrenie, F23 Akute vorübergehende psychotische Störungen, F25 Schizoaffective Störungen, R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen.

## So funktioniert vorvida

KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

vorvida ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine — z. B. aktive Strategien zur Motivationssteigerung und Konsumregulation.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.



In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in den Aufbau von vorvida

## Wirkweise von vorvida in Auszügen

- ✓ Fundiertes Wissen über Entstehung, Verlauf und Behandlung des problematischen Trinkverhaltens und Edukation zum Belohnungssystem
- ✓ vorvida setzt die ganze Bandbreite der KVT ein. Ziel ist eine langfristige Verhaltensänderung
- ✓ Achtsamkeitstraining, um mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu finden
- ✓ Stärkung gesunder und selbstfürsorglicher Muster
- ✓ Genussstraining und Arbeit mit dem Belohnungssystem
- ✓ Enttabuisierter Umgang mit Rückfällen

# Überblick über die Studienlage

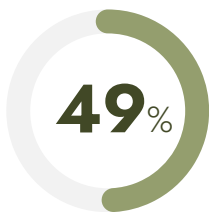
**Randomisiert kontrollierte Studie (RCT)** mit 608 Proband:innen<sup>1</sup> (m/w,  $\geq 18$  J.) mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit.

## Primärer Endpunkt:

nach 3 Monaten signifikant stärkere Reduktion des Alkoholkonsums gegenüber der Kontrollgruppe. Unterschiede waren auch nach 24 Wochen nachweisbar.

## Sekundäre Endpunkte:

signifikant weniger Tage pro Monat Sturztrinken und signifikant weniger Tage pro Monat betrunken.



vorvida-Nutzer:innen reduzierten ihren Konsum nach 6 Monaten um durchschnittlich 49 %.

Nach 3 Monaten zeigte sich eine hoch signifikant höhere Reduktion des Alkoholkonsums in der IG ( $p < 0,001$ ), diese Unterschiede waren nach 6 Monaten sogar noch größer.

<sup>1</sup> Zill JM, Christalle E, Meyer B et al. Wirksamkeit einer Internetintervention zur Reduktion von Alkoholkonsum bei Erwachsenen. Ergebnisse einer randomisierten kontrollierten Studie (Vorvida). Dtsch Arztebl Int 2019; 116: 127-33; DOI: 10.3238/arztebl.2019.0127

# So verordnen Sie vorvida



**PZN 17506382** auf **Muster-16**  
oder **E-Rezept** verordnen



Patient:innen reichen das Rezept ein  
(Krankenkasse oder Rezept-Service)



Gesetzliche Krankenkasse schickt den  
Freischaltcode an den/die Patient:in



Freischaltcode einlösen auf  
**[vorvida.com/de/code-einloesen](https://vorvida.com/de/code-einloesen)**

## Ausdruck zur Einlösung Ihres E-Rezeptes

Mia  
Musterfrau

01.08.1995

Dr. med. Max Muster  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
000/22222  
Dr.Max.Muster@KBV-Testpraxis.de

06.10.2026



Digitale Gesundheitsanwendung  
**vorvida**  
PZN: 17506382

Verordnen dürfen Ärzt:innen (z. B. Hausärzte,  
Fachärzte) sowie Psychotherapeut:innen.

vorvida wird von allen gesetzlichen Krankenkassen  
übernommen und kann auch privat Versicherten  
sowie Selbstzahlenden verordnet werden.

Eine Anleitung finden Sie auf unserer Website  
unter **[vorvida.com/de/fachkreise](https://vorvida.com/de/fachkreise)**.

**VORV!DA**



**Willkommen beim ersten vorvida-  
Gespräch!**



**VORV!DA**

Link zur Website:

**[vorvida.com/de/fachkreise](https://vorvida.com/de/fachkreise)**

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail:

**[team@vorvida.com](mailto:team@vorvida.com)**



**vorvida®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

**Infoblatt Fachkreise | 10.2026**